



## Kissankekkon ryhmät

Aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Sunnuntai	Aika
8.00-		vesitreeni	vesitreeni	vesitreeni	vesitreeni		8.00-
8.30-							8.30-
9.00-							9.00-
9.30-	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat		9.30-
10.00-							10.00-
10.30-							10.30-
11.00-	ikäallas	ikäallas	ikäallas	ikäallas	ikäallas		11.00-
11.30-							11.30-
12.00-		ikäallas					12.00-
13.00		ikäallas		ikäallas			13.00
14.15	allasjumppa					vauvauinti	15.00
15.15-		allasjumppa				vauvauinti	15.30
16.00-	allasjumppa			allasjumppa		vesipeuhula	16.00
16.30-						perheuinti	16.30
17.00-	omaharjoittelijat			omaharjoittelijat		vesipeuhula	17.00
17.30-			vauvauinti				17.30
18.00-	vesitreeni	miesten vesitreeni	vauvauinti	miesten vesitreeni			18.00
18.30-	vesitreeni	vesitreeni	vesipeuhula	vesitreeni			18.30
19.00-		vesitreeni	perheuinti	vesitreeni			19.00
19.30-			vesipeuhula				19.30

Ilmoittautumiset ark. 9 - 11  
 p. 2761188 040-7357222  
[kissankekko@onnenkimpale.fi](mailto:kissankekko@onnenkimpale.fi)

[www.onnenkimpale.fi/kuntoutus-allas](http://www.onnenkimpale.fi/kuntoutus-allas)