



## Kissankellon ryhmät

Aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Sunnuntai	Aika
8.00-		vesitreeni	vesitreeni	vesitreeni	vesitreeni		8.00-
8.30-							8.30-
9.00-							9.00-
9.30-	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat	omaharjoittelijat		9.30-
10.00-							10.00-
10.30-					omaharjoittelijat		10.30-
11.00-	ikäallas	ikäallas	ikäallas				11.00-
11.30-							11.30-
12.00-							12.00-
13.00				ikäallas			13.00
14.15	allasjumppa					vauvauinti	15.00
15.15-		allasjumppa				vauvauinti	15.30
16.00-	allasjumppa			allasjumppa		vesipeuhula	16.00
16.30-						perheuinti	16.30
17.00-	omaharjoittelijat		vauvauinti	omaharjoittelijat		vesipeuhula	17.00
17.30-			vauvauinti				17.30
18.00-	vesitreeni	vesitreeni	vesipeuhula	vesitreeni			18.00
18.30-	vesitreeni	vesitreeni	perheuinti	vesitreeni			18.30
19.00-		vesitreeni	vesipeuhula	vesitreeni			19.00

Tiedustelut  
p. 040-7357222  
[kissankello@onnenkimpale.fi](mailto:kissankello@onnenkimpale.fi)

ilmoittautumiset:  
<https://vello.fi/nurmijarvenonnenkimpalerykissankello/>  
[www.onnenkimpale.fi/kuntoutus-allas](http://www.onnenkimpale.fi/kuntoutus-allas)